



# PlaNet

Mobilt støtteværktøj, som hjælper unge og voksne med at skabe struktur i hverdagen og aktiverer brugerens personlige netværk.

## Hvad er PlaNet?

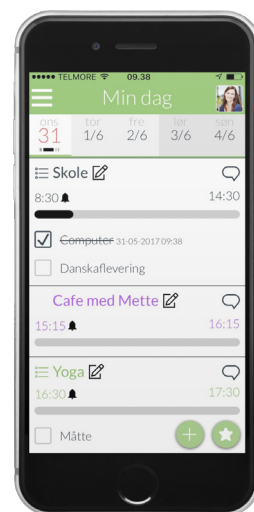
PlaNet er et digitalt værktøj til smartphone og tablet, som hjælper unge og voksne med at skabe struktur i hverdagen og styrke kommunikationen med deres netværk.

PlaNet står for **plan + netværk**, og formålet er at inddrage og aktivere netværket omkring brugeren, så hverdagen bliver bedst mulig. Erfaringer viser, at det samtidig styrker brugerens evne til at klare sig selv.

## Brugeren

Den typiske bruger af PlaNet vil ofte kunne genkende en eller flere af nedenstående punkter:

- Er voksen (18+) eller på vej til at blive det
- Har lyst til at tage kontrol over sin egen hverdag
- Mangler initiativ
- Mister hurtigt overblikket
- Har svært ved at holde fokus
- Motiveres af små, anerkendende beskeder
- Vil ikke bruge et værktøj, som ligner et hjælpemiddel



*Jeg har PlaNet med mig overalt og lægger alt ind i systemet: skole, møder, lektier, træning og pligter. Alt hvad jeg føler behov for.*

*Nu er det mig, der har overblikket. Jeg ved hvad jeg skal i hvilken rækkefølge, og jeg kan selv koordinere min hverdag.*

Helene Maria Pedersen  
19 år, Aspergers

## Skaber sammenhæng

Metoden er en overskuelig ugeplan. Ugeplanen kan deles, og alle støttepersoner har adgang til de samme oplysninger. Det sikrer en aktiv og sammenhængende indsats. Samtidig spares der tid på koordinering og planlægning, hvilket frigiver ressourcer til den pædagogiske indsats.

## Godkendt hjælpemiddel

PlaNet er et godkendt hjælpemiddel til personer med kognitive forstyrrelser som f.eks. autisme, ADHD, demens og senhjerneskade.

### Kontakt:

Mobilize Me  
Åbogade 15  
8200 Aarhus N



70 70 74 37



kontakt@mobilize-me.com



[www.facebook.com/mobilizeme](http://www.facebook.com/mobilizeme)



[www.mobilize-me.com](http://www.mobilize-me.com)