

Min rolle som pårørende

En guide til dig, som skal støtte et barn eller en borger i brugen af et strukturværktøj fra Mobilize Me

Som pårørende til en der bruger Mobilize Me's strukturværktøjer kan du hjælpe til for at sikre, at det bliver en succesfuld oplevelse at bruge Mobilize Me eller PlaNet. For at hjælpe dig og din kære mest på vej har vi derfor udarbejdet denne guide, som hjælper dig igennem de vigtigste overvejelser, du kan gøre inden I starter op. Guiden indeholder også konkrete tips til, hvordan du kan gribe det an.

HVAD HÅBER DU/I AT OPNÅ VED AT BRUGE MOBILIZE ME'S VÆRKTØJER?

Hvad er dit barns behov for støtte gennem dagen? Nogle har behov for en struktur, der viser alle aktiviteter i løbet af dagen. Andre brugere har fx kun behov for at morgenstrukturen er skrevet ind eller enkeltstående aktiviteter, som fx et tandlægebesøg, der ikke er en del af hverdagen. Vær nysgerrig på, hvordan skolen/institutionen bruger værktøjerne og spørg hvis der er noget, du er i tvivl om. Erfaringerne viser, at der hvor eleven har mest gavn af værktøjerne, er der hvor skole og pårørende har et godt samarbejde omkring det.

GODE RÅD TIL OPSTARTEN:

- Brug gerne de samme billeder og farver på tværs af barnets/borgerens dag for at skabe den bedste sammenhæng.
- Start ud i det små. I starten er det måske nok med en enkelt aktivitet om dagen. Du kan altid sætte flere ind.
- Find dit barns/ borgerens motivation! Vent med at skrive de sure pligter ind i strukturen og start med det barnet synes er sjovt. Et eksempel kunne være, at alle AC-Horsens kampene blev lagt ind i PlaNet, hvis det var favorit fodboldholdet. Det giver en motivation for at gå jævnlige ind i værktøjet og orientere sig og blive fortrolig med det.
- Inddrag gerne barnet/borgeren i planlægningen, hvis ikke vedkommende selv planlægger. Eksempelvis kan barnet/borgeren sidde sammen med dig, mens du planlægger dagen, selv tage de billeder, der skal sættes ind eller måske tegne strukturen på et stykke papir, inden du/I efterfølgende sætter den ind i værktøjet.
- Hold fast. Det er svært at ændre vaner - både for dit barn, men også for dig selv som planlægger. Derfor er det vigtigt at holde fast i en længere periode.

På Mobilize Me's hjemmeside kan du også finde videoer og guides til, hvordan man bruger værktøjerne.

WWW.MOBILIZE-ME.COM

